

HORARIO DE CLASES Y TALLERES

CEDAM Cajeme

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00 AM 09:00 AM	EJERCICIO FISICO ESTUDIANTES IFCPE	YOGA ESTUDIANTES IFCPE	ZUMBA ESTUDIANTES IFCPE	EJERCICIO FISICO ESTUDIANTES IFCPE	EJERCICIO PARA ACTIVAR MUSCULO ESTUDIANTES IFCPE
09:00 AM 10:00 AM	GIMNASIA CEREBRAL ESTUDIANTES IFCPE	TEMAS DE SALUD ESTUDIANTES IFCPE	GIMNASIA CEREBRAL ESTUDIANTES IFCPE	MANTENIMIENTO DEL HUERTO JESUS AMARILLAS	ELABORACIÓN DE FLORES DE FOMI PATRICIA AMARILLAS
10:00 AM 11:00 AM	RONDALLA VOCES DEL RECUERDO RAUL LARA	MANUALIDADES DE YESO SILVIA SALDIVAR	REPARACIÓN DE ELECTRODOMESTICOS ROSARIO PALMA	CLASES DE BLANCOS ALCIRA DIAZ	CACHIBOL ESTUDIANTES IFCPE
11:00 AM 12:00 PM	PINTURA EN SOMBRERO RAFAELA ALVAREZ	TALLER DE TEJIDO Y BORDADO ANGELICA URIAS	ELABORACIÓN DE BISUTERIA MARIA ISABEL BEDOY		DOCUMENTALES ESTUDIANTES IFCPE
12:00 PM 01:00 PM		COMPRESIÓN LECTORA ROSARIO PALMA	REPOSTERIA ANGELICA URIAS	COCINA SALUDABLE LUZ AIDA RUBIO	CINE ESTUDIANTES IFCPE
01:00 PM 02:00 PM		ALIMENTO SANO LUZ AIDA RUBIO	COMPUTACIÓN ESTUDIANTES IFCPE		COCINA SALUDABLE LUZ AIDA RUBIO
02:00 PM 03:00 PM		PINTURA EN TELA MIRNA ACUÑA			

José Maria Talamante No. 480 poniente, Col. Luis Echeverría, Cajeme, Sonora.
Tel. 644 335 43 03



HORARIO DE CLASES Y TALLERES

CEDAM Hermosillo

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00 AM 09:00 AM	PLÁTICA DE ENFERMERIA NICOLE RIVERA	ACTIVACIÓN FÍSICA ANEL SÁNCHEZ	PLÁTICA PSICOLOGICA ALEXIA CARREON	ACTIVACIÓN FÍSICA CODESON	TALLER DE GASTRONOMIA SALUDABLE ZAMANTHA CASTRO MELANI LEDON
09:00 AM 10:00 AM	PLATICA NUTRICIONAL ZAMANTHA CASTRO MELANI LEDON	COMPUTACIÓN JAVIER GARCIA		COMPUTACIÓN JAVIER GARCIA	
10:00 AM 11:00 AM	TALLER DE LECTURA Y REDACCIÓN GUILLERMINA LOPEZ LOPEZ	SECRETARIA DE SALUD	GIMNASIA CEREBRAL TRABAJO SOCIAL	SALUD MENTAL DIR. DE SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES	ACTIVIDADES COGNITIVAS NICOLE RIVERA
11:00 AM 12:00 PM	KARAOKE CIJ	PLATICA NUTRICIONAL ZAMANTHA CASTRO MELANI LEDON	ZUMBA ANEL SÁNCHEZ	SECRETARIA DE SALUD	YOGA CAROLINA VALENZUELA
12:00 PM 01:00 PM	PLÁTICAS INFORMATIVAS PRODEAMA	YOGA CAROLINA VALENZUELA	DINAMICAS COGNITIVAS TRABAJO SOCIAL	PLÁTICAS JURIDICAS FRANCISCO ALDAY	ELABORACIÓN DE INSTRUMENTOS MUSICALES IVANA LIZARRAGA
01:00 PM 02:00 PM	MÚSICA IVANA LIZARRAGA	MÚSICA IVANA LIZARRAGA	MÚSICA IVANA LIZARRAGA		

Toboso Amarillo No. 13 entre Coyote Iguala y Ojo de Tecolote, Col. Palo Verde Indeur, Hermosillo, Sonora.
Tel. 662 651 24 23



HORARIO DE CLASES Y TALLERES

CEDAM Agua Prieta

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00 AM 10:00 AM					
10:00 AM 11:00 AM	ACTIVACIÓN FÍSICA MARCELA AYALA	ACTIVACIÓN FÍSICA MARCELA AYALA	ACTIVACIÓN FÍSICA MARCELA AYALA	ACTIVACIÓN FÍSICA MARCELA AYALA	ACTIVACIÓN FÍSICA MARCELA AYALA
11:00 AM 12:00 PM	GIMNACIA CEREBRAL MARCELA AYALA	LECTURA ADRIANA HERRERA Y ANAHI SANCHEZ	JUEGOS DE DESTREZA MARCELA AYALA	CORTE Y CONFECCIÓN MARCELA AYALA	PLÁTICAS INFORMATIVAS INSTITUTO DE LA MUJER
12:00 PM 01:00 PM	MANUALIDADES ADRIANA HERRERA	BORDADO BRENDA VERDUGO	AJEDREZ MARCELA AYALA	TEJIDO MARCELA AYALA	GLOBOFLEXIA BRENDA VERDUGO
01:00 PM 02:00 PM			CHOCOLATERIA BRENDA VERDUGO		

Calle 8 y Avenida 46 s/n, Col. Infonavit Alamito, Agua Prieta, Sonora.
Tel. 633 331 16 70

